

ATS LIGURIA

AZIENDA TUTELA DELLA SALUTE LIGURIA

EMERGENZA CALDO

I CONSIGLI PER LA CITTADINANZA



1. Conserva correttamente i farmaci



6. Indossa vestiti comodi e leggeri



2. Viaggia al fresco



7. Prenditi cura dei tuoi animali



3. Migliora l'ambiente domestico e di lavoro



8. Bevi molta acqua



4. Fai attenzione ai più piccoli



9. Non uscire tra le 11 e le 18



5. Fai pasti leggeri



10. Rispetta le modalità di conservazione degli alimenti



LA SALUTE È UN BENE PREZIOSO.
INSIEME, ANCHE D'ESTATE.