

EXPLORA SALUTE

SCOPRI E SPERIMENTA ATTIVITÀ PRATICHE E COINVOLGENTI
PER CAMBIARE ABITUDINI E RAGGIUNGERE IL BENESSERE

STILE DI VITA E ALIMENTAZIONE

VITA ATTIVA E MOVIMENTO

EMPOWERMENT PSICOLOGICO

8 | 3 | 2025
ore 10-18

EXPO SALSO

- Show cooking
- Ginnastica di gruppo
- Test con realtà virtuale
- Area bimbi con giochi
- Gadget in omaggio

Testimonial dell'evento
Amanda Embriaco
atleta paraolimpica ligure



Consulta il calendario
degli eventi